



# ゴールド通信

令和4年  
8月号

最近のゴールドヒルズ



7月、ゴールドヒルズでは七夕の飾りつけを致しました。

デイサービスの利用者様、入居者様、スタッフが協力して創作した七夕飾りが正面玄関から食堂、デイフロアに向かって華やかに彩られています。

七夕飾りにはスタッフも含め多くの人の願いを込めた短冊を吊るしています。皆様の願いが叶うといいですね。とても素敵な雰囲気、皆様足を止めて眺めていらっしゃいました。

またデイサービスのフロアは、利用者様による折り紙の向日葵が咲き乱れ、すっかり夏模様!!

素敵な向日葵畑に可愛い鳥が飛んでいます。今年も暑い夏となっています。北海道の夏は短いですが、熱中症に充分気を付けて乗りきって行きましょう!!

感染症の第7波が広がっています。本州においては、感染者数が過去最多を連日更新しており、その波は北海道にも広まっております。今回の変異株は感染力が高いものの症状は比較的軽いと言われていますが、高齢者の感染には注意を払う必要があります。

そのため不本意ではありますが、8月開催予定でありました夏祭りは中止とさせていただくこととなりました。ご理解の程、何卒宜しくお願い申し上げます。

ホーム長 横山 光利

## 新型コロナ情報コラム

コロナちゃんに負けない!

最終回 「日清医療食品では」

毎日厨房にて皆様のお食事を作っている「日清医療食品」で実施されている感染対策を伺いました。

### ① 黙食の実践

黙って食事を行い、マスクを外した状態で談笑は控える。

### ② 換気の徹底

こまめに喚起することに努める。

### ③ 密を避ける

「密閉」「密集」「密接」を回避する。

### ④ 距離をとる

人との間隔は可能な限り空ける

### ⑤ 「5つの場面」に気を配る

飲酒を伴う懇親会等、大人数や長時間の飲食の場、マスクなしでの会話、狭い空間での共同生活、居場所の切り替わり（休憩や更衣室など）

### ⑥ 会社のルールを守る

体調管理（出勤前後の検温）、マスクの着用、手洗い

### ⑦ 行政の要請に応じる。

以上を義務付けることで、皆様に感染の危険を近づけないよう心がけています。

これからも頑張ります。



発見ミサキランドは、ゴールドヒルズ周辺のお店等を紹介していくコーナーです!

## さっぽろ特濃カレー



さっぽろ特濃カレーでは、一人前に400g以上の玉ねぎを餡色になるまで炒め、素材の旨みを引き出した濃厚なカレーが人気です。また、石焼きの器やスキレット(熱々が苦手な方向け)など、好みの器を選択できるのも特徴です。72時間煮込まれ、旨みが凝縮された特濃なカレー、皆さんぜひ味わってみてはいかがでしょうかでしょう。

住所: 札幌市豊平区平岸2条13丁目3-10 オクムラビル 1F

営業時間: 11:30~22:00(土日祝 11:00~)

※自粛営業中の為営業時間短縮の可能性有

定休日: 不定休

### レッツ脳トレ! 難読クイズ ~食べ物編

## 今月は...『花椰菜』です!

アブラナ科の植物です。原産地はヨーロッパの地中海沿岸です。一般的なスーパーでも見かける野菜です。ゴールドヒルズ平岸のお食事では小鉢の和え物やサラダでよく提供されます。くせのない味で、ビタミンB・Cが豊富です。さて何と読むでしょうか?

先月の  
答え

7月号の答えは「萵苣(レタス)」でした。呼び名の由来は英名「lettuce」から取られたもので、語源はラテン語で「牛乳」という意の語「lac」です。レタスの切り口から出る白い液体の見た目に基づき付けられた呼び名です。



保険証の更新時期です。

例年7月に有効期間が一年の新しい保険証を交付しておりますが、令和4年度は10月に負担割合の見直しが行われるため、7月に有効期限が令和4年9月30日の黄色の保険証を郵送し、9月に有効期限が令和5年7月31日の橙色の保険証を郵送します。なお、新しい保険証がお手元に届きましたら、お持ちの保険証を破棄し、新しい保険証をご使用ください。ホームにおいても確認させていただきますので、事務までお持ちくださいますようお願い致します。

ブログも随時更新中!

ゴールドヒルズ平岸



お問い合わせ先 ゴールドヒルズ平岸 TEL: 011-837-5610

ゴールドヒルズ平岸 広報委員会: 加藤 阿部 鈴木 横山