看板犬リボンちゃん

サービス付き高齢者向け住宅　ゴールドヒルズ平岸

ゴールド通信

令和４年
２月号

編集者：横山光利　鈴木真一郎　加藤美咲　鎌田祥太

ご入居の皆様、ご家族様

新型コロナウィルスについては、日々感染者数の報道が絶え間なく流れていますね。
さらに今年は近年で類を見ない豪雪の年で、交通網のマヒなど皆様におかれましても非常に大変な日々を過ごされていることだと思います。
せっかく冬季オリンピックが始まり、競技の結果に一喜一憂して盛り上がるはずであるのに、なかなかそう感じることができないですね。
面会や外出の制限によりご不便をおかけしていることと思います。
今やだれにでも感染のリスクがあります。今後しばらくの感染症対策にご理解とご協力をお願い致します。

ホーム長　横山

先月のゴールドヒルズ

令和４年がスタートした先月。入居者様、ご利用者様が書いて下さった素敵な「トラ」の作品が新年のお祝いムードを高めてくれました。

元旦にはちらし寿司。箱根駅伝をテレビ観戦しながら笑顔で、「おいしい」と召し上がられていました。

１月が終わるころにはトラの作品は節分ムードに様変わり。2/3の節分のイベントはできませんでしたが鬼はやってきたようで・・・。鬼退治の模様は来月号にてお伝えします♪乞うご期待!!

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、２月のイベントとして予定していた、節分や健康増進教室を中止といたします。楽しみにしていたご入居の皆様には誠に申し訳ございませんが、何卒ご理解の程、よろしくお願い申し上げます。

ブログも随時更新中！　ゴールドヒルズ平岸

お問い合わせ先　ゴールドヒルズ平岸　TEL：０１１-８３７-５６１０

新型コロナ情報コラム　コロナちゃんに負けない！！

オミクロン株の亜種「BA.2」の特徴	
感染の強さ	「BA.1」より18%程度高い可能性
入院リスク	「BA.1」と同等の可能性
ワクチン効果	不明
再感染リスク	不明

※各国の研究機関などの初期分析の結果に基づき作成

第７回「　ステルス・オミクロンとは!?」

全国で猛威を振るう新型コロナウイルスの変異株「オミクロン株」では、感染しても無症状や軽症にとどまることがあり、症状を自覚せずに周囲に広げてしまう事例が確認されています。感染力が非常に強く、水面下で急拡大する「ステルスクラスター（感染者集団）」を専門家は危惧しており、高齢者や基礎疾患のある人が重症化する事例も出始めています。欧州では変異株PCR検査をすり抜けるため「ステルス・オミクロン」といわれ、世界保健機関（WHO）は、オミクロン株のうち国内で流行する型を「BA．１」、亜種を「BA．２」と命名。まだまだ衰えを見せないコロナウイルス、私たちができるのは継続した感染予防対策です。手洗い・うがい、マスク装着、部屋の換気等を一緒に取り組みましょう！

発見ミサキランドは、ゴールドヒルズ周辺のお店等を紹介していくコーナーです！

ダイイチ　平岸店

今回のミサキランドは、１１月にクロスモール平岸の中にオープンしたダイイチ平岸店をご紹介します！スーパーダイイチでは「新鮮で美味しものをお客様に届ける」ことをモットーに新鮮な生鮮品が取り揃えられています。また、十勝産小豆を１００％使用している「おはぎ」や１つ１つ丁寧ににぎっている「おにぎり」などが人気の商品となっています。
皆さんもぜひダイイチ平岸店でお買い物をしてみてはいかがでしょうか。

住所：札幌市豊平区平岸１条１２丁目１番３５号
営業時間：10:00-21:45　駐車場：有

レッツ脳トレ！ 難読クイズ ～食べ物編～

今月は、、『陸蓮根』 です！

原産地はアフリカ北東部で原産地や熱帯では多年草で、何年も繰り返し果実をつけますが、日本では越冬できないため一年草です。生産日本一は鹿児島県で、食べると胃腸の調子を整えたり、夏バテ防止に役立つ健康野菜とされています。さて、何と読むでしょう、、？

先月の答え

１月号の答えは「和蘭芹（パセリ）」でした！古代ローマ時代から料理に用いられており、世界で最も使われているハーブの １ つです。日本には １８ 世紀末にオランダ人によって長崎に初めて持ち込まれたとされ、「オランダゼリ」と呼ばれていました。