

サービス付き高齢者向け住宅
ゴールドヒルズ平岸

GOLD HILLS 通信



令和4年1月
vol. 25

編集者:鈴木真一郎 鎌田祥太 加藤美咲 横山光利

ご入居の皆様へお知らせ

新年あけましておめでとうございます。

本年も当ゴールドヒルズ平岸をご利用いただく皆さまにとって良い1年となりますことをご祈念しております。

新型コロナウイルスも感染拡大の様相を見せております。行政見解に基づいて、慎重に対応してまいりますので、新たな情報が入り次第お知らせいたします。



3月に『運営懇談会』を開催する予定でございます。これまでは感染症予防の観点から開催を見合わせておりましたが、本来であればサービスに対するご理解促進を目的に定期開催が必要であるものです。詳細に関しましては随時、ブログなどでお知らせいたします。ご参加の程、何卒よろしくお願いたします。

レッツ脳トレ!

難読クイズ ～食べ物編～

今日は、

『和蘭芹』です!



日本では主に葉を料理の付け合わせや飾り(デコレーション)として使われていますが、他にもそのまま食用としたり、香りづけに用いたり、におい消し、飲用など多種多様な形で利用されている野菜です。さて、何と読むでしょう、?

12月号の答えは「蕨(わらび)」でした!日本一の生産量を誇る山形県内では例年5~7月が、天然わらびの最盛期。山菜名人たちは、それぞれが見つけた山を巡って採取するそうです!



イベントコーナー クリスマス会



12月に実施しました『クリスマス会』。サンタクロースと一緒にパシャリ📷。



平岸どっでしよ

～とっておき情報をお届け～



ミサキランドは、GoldHills周辺のお店等を
紹介していくコーナーです！

～平岸エリア～



ひらら
HIRARA SANDWICH CAFE
住所：札幌市豊平区平岸2条
11丁目5-8
営業時間：11:00-15:00
定休日：月曜日(祝日除く)
駐車場：有 (3台)
席：20席



(写真はローストビーフサンド)

ひららHIRARA SANDWICH CAFEは
南の島の緑に囲まれた静かなカフェをモ
チーフにした店内が特徴で、まるでリゾ
ート地にいるような心安らぐ空間になってい
ます。また、食材にこだわっており、お店
一押しのローストビーフは小清水牛の稀少
部位シンタマだけを使用しています。また
今話題のフルーツサンドの販売もあり、
様々なサンドウィッチを楽しむことができ
ます。皆さん是非一度ご来店してみてください！



新型コロナ情報の発信コラム

コロナちゃんに**負けない!**



第6回「新型コロナ オミクロン株とは？」

変異を繰り返している新型コロナウイルスでは、感染力でデルタ株を凌駕する変異ウイルスはこれまでありませんでしたが、オミクロン株を初めて報告した南アフリカでは、デルタ株をしのぐ勢いでオミクロン株の感染の報告が相次いでいます。去年11月に行われた遺伝子解析の結果でみると、4分の3がオミクロン株に置き換わっているとみられています。デルタ株よりも感染力が強いと予測され、WHO(世界保健機関)は、オミクロン株を最も警戒度が高い「懸念される変異株=VOC」に位置づけました。感染力についてオミクロン株は、スパイクたんぱく質の変異の数から見ると、感染力が強まっている可能性が指摘されます。

また病原性については、各国からは死亡例がなく、軽症が多いという報告が次々に出されています。WHOによると、12月6日の時点で、ヨーロッパの18か国で確認された212の感染例すべてが軽症か無症状だったということです。研究データが少なく詳細はわかりませんが、私達が行う対策はこれまでと同様のものを継続することです。

新型コロナウイルスの変異株

	初確認された 時期と国	従来株と比べた 感染力
α アルファ株	2020年9月 英国	1.32倍
β ベータ株	20年5月 南アフリカ	1.5倍程度
γ ガンマ株	20年11月 ブラジル	1.4～2.2倍
δ デルタ株	20年10月 インド	アルファ株の 1.5倍
ο オミクロン株	21年11月 南アフリカ	?

オミクロン株の特徴

分かっていること

- ◆ 変異が多い

分かっていないこと (懸念される内容)

- ◆ 感染力(強い可能性)
- ◆ ワクチンや治療薬の効果への影響(低下の可能性)
- ◆ 過去にかかった人の再感染(しやすい可能性)
- ◆ 重症化しやすさ

市民の対策

- ◆ マスク着用、3密(密閉、密集、密接)を避ける、手洗い、換気
- ◆ ワクチン接種

※厚生労働省の資料を基に作成