

GOLDHILLS

通信



令和3年 12月 vol.24

編集委員会:鈴木真一郎 鎌田祥太 加藤美咲 横山光利

お知らせ

①年末年始の外出・外泊のご予定について
ついに師走となりました。新型コロナの状況も沈静している現状、年末年始の外出・外泊については、感染予防をご理解・ご協力賜り、ご希望に添える体制を講じたいと考えております。内容によっては、応じかねることもありますので、まずはご相談くださいますよう何卒宜しくお願い申し上げます。

②冬季のお召し替えについて
入居されている皆様のお召し物について、交換が必要な方に関しましては、ご家族様のご協力にて実施をお願い申し上げます。

とうとう初雪が降りましたね。今年は例年に比べると時期が遅かったようです。初雪が遅い冬は根雪までは早いことが多い気がします…。

朝目が覚めたら、一面銀世界なんてこともあり得ますね。

寒さ厳しい時期です。

くれぐれもご体調にお気を付けてください。

本年も、Gold Hills通信をご覧いただき、誠にありがとうございました。

よいお年をお迎えください。

今月のイベントコーナー

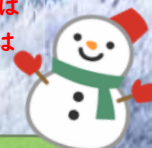


ゴールドヒルズ探検隊 (最終回)

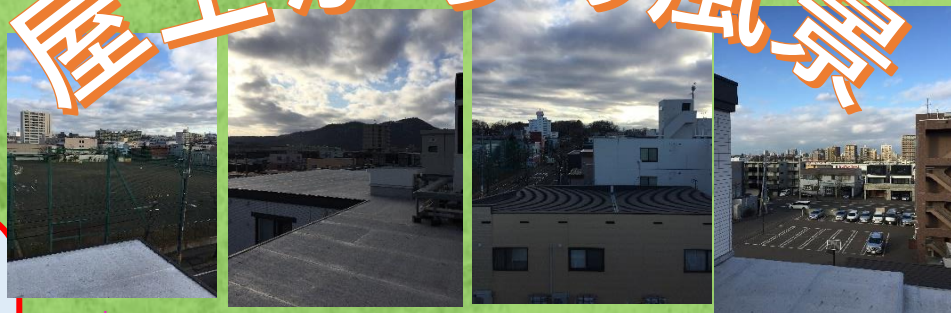


屋上には何があるのか？昔のデパートのように遊具があるわけではありません。エアコンの心臓部や、(左)「キュービクル」と呼ばれる高圧受電設備があります。(右)それ以外は……テレビのアンテナがある位です。「ごく限られた人が来る場所」

第11回目(最終回)は、「屋上」を紹介したいと思います。屋上には入居者様、利用者様は勿論のこと、限られたスタッフしか出ることはありません。そんな屋上を最後に探検します。



屋上からの風景



東 西 南 北

- 東：平岸小学校のグラウンド。子供たちの元気な声が聞こえてきます。
- 西：遠くに見えるのが藻岩山。四季折々の姿を見せてくれます。
- 南：小さな山が天神山。紅葉の時期が特に綺麗です。
- 北：平岸の住宅街。マンション群、話題のクロスモール平岸が見える。



レッツ脳トレ！難読クイズ～食べ物編～

今月は、『蕨』です



シダ植物の一種で山菜の一つに数えられています。春から初夏にまだ葉の開いてない若芽(葉)を採取し新芽野菜として食用にされ、おひたしや漬物、味噌汁の実などとして食べられています。さて、何と読むでしょう、？

10月号の「竜髭菜」の答えは「アスパラガス」でした！アスパラガスの芽が成長していく様子が竜の髭に見えたから」が有力な説とされています。北海道が全国一の収穫量です！

平岸までよう

～とっておき情報をお届け～



ミサキランドは、GoldHills周辺のお店等を
紹介していくコーナーです！

～平岸エリア～



ラジコン・プラモデル・エアガン・ミニ四駆・鉄道模型等を取り揃えた総合大型模型専門店です。ラジコンは車・飛行機・ヘリ・船、電動・エンジン全てのジャンルを取り扱っています。2階にはミニ四駆コースもあります。どのジャンルの商品も特価品やレア品が店内に山積みとなっています。お買いあげいただいた商品のアフターサービスも抜群です。

オーム模型

住所：札幌市豊平区平岸3条14
丁目1番22号
営業時間：平日・土曜10:00～20:00
日曜・祝日10:00～19:00
定休日：木曜日（祝日と重なる場合は営業します。）
駐車場：有（2台）



新型コロナ情報の発信コラム

コロナちゃんに負けない！



第4回 「日清医療食品の呼吸（取組）」

今回はゴールドヒルズの厨房でお食事を作る日清医療食品スタッフが
コロナ対策として行っていること、心がけていることをご紹介します。

日清 コロナウィルス感染予防 八の型

壱ノ型 健康管理・体温測定

自宅を出る前、出勤時に体温測定し37.0℃以上の発熱があれば出勤させません

弐ノ型 ソーシャルディスタンス

勤務中は2m（最低1m）の間隔をあけて作業します

参ノ型 マスクの着用

休憩中も外しません 黙食徹底！！

四ノ型 二度手洗いの徹底

手洗い三十秒、すすぎ二十秒

五ノ型 三密を避ける

業務中は勿論、休憩中にも意識します

六ノ型 備えは万全に

使い捨て容器や消毒液の準備、処分のルールを決めています

七ノ型 初期化

万が一、感染疑があった場合はすべての環境を消毒し状態を初期化します

八ノ型 素手厳禁

食器や調理器具は素手で触らず、衛生手袋を着用します

