

GOLDHILLS

通信

令和3年 8月 vol.20

編集委員会:鈴木真一郎 鎌田祥太 加藤美咲 横山光利

今年は例年に増して更に暑い夏となっていますね。

お客様からやご来訪の皆様からは、「やっぱり冷房のあるゴールドヒルズを選んでよかったわ～」とのお言葉をいただいております。

新型コロナウィルスワクチン予防接種については、ワクチンの共有不足による遅延が当方にも少なからず影響を及ぼしましたが、おかげさまで9割強の入居者様が2度の接種を完了しています。

職員についても順調に接種を完了させており、札幌市からの要請にて毎月の抗原検査を実施し、陰性の確認を行っております。

今後は、油断することのないようこれまでの対策を粛々と継続していきたいと思っております。

制限から解放され、また元のように多くの方達との交流が一日も早くできますよう、七夕の短冊にお願い致しました・・・。

ゴールドヒルズ平岸

ホーム長 横山 光利

今月の イベントコーナー

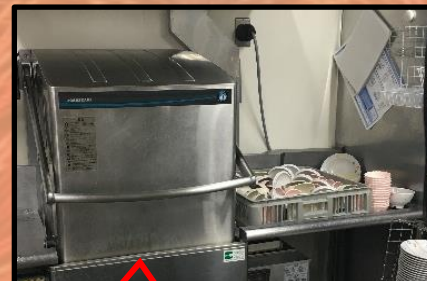


ゴールドヒルズ探検隊 その7

第7回目は毎日おいしい食事を作ってくれる
日清医療食品さんが働く厨房を探検🔍



厨房内の大きなガスコンロ。
調理したり、お茶を沸かしたりしています。



食器洗浄機。とても大きな
洗浄機です。
洗浄後の食器類は、消毒
保管機で保管されます。



「スチームコンベクションオープン」
略して「スチコン」。家庭では見ない調理器具で、
・焼く ・炒める ・煮る
・揚げる ・炊く ・茹でる など
様々な調理がこの機械でできます



レッツ脳トレ！難読クイズ♪食べ物編♪

今月は、『玉蜀黍』です



中央アメリカが原産であり、米や小麦と並ぶ世界三大穀物のひとつです。飼料や缶詰め・サラダ油・燃料などにも使われます。北海道では8月～11月が旬の野菜です。さあ何と読むでしょう・・・？

7月号の答えは、「ブロッコリー」でした！皆さん読めましたか？
ブロッコリーには特にビタミンCが多く含まれています。疲労回復にぴったりです！

平岸までしよ

～とっておき情報をお届け～



ミサキランドは、GoldHills周辺の飲食店を紹介していくコーナーです！

～平岸エリア～



黒牛セブン

住所：札幌市豊平区平岸1条16丁目
9-33

営業時間：ランチ 11:00～15:00
ディナー 17:00～22:00

定休日：年末年始のみ（12/31, 1/1）

駐車場：店裏横15台あり
席数：60席

肉の卸専門店直営のステーキ&ハンバーグ店で、牛一頭の中から厳選された7種類の部位を使用し絶妙にあらびきされたハンバーグが特徴です。毎月29日は肉の日ということで、熟成肉中ハンバーグ1480円が、なんと1000円（税別）で食べられるそうです！是非皆さんご来店してみてください！



（写真は熟成肉汁ハンバーグです）

新型コロナ情報の発信コラム

コロナちゃんに負けない！

第1話 コロナウイルスってなーに？



新型コロナウイルスが全世界に蔓延してから約1年半が経過しました。感染予防対策の徹底やワクチン接種が開始され、少しずつではありますが、私たちの住む札幌も感染が落ち着いてきている傾向です。今後もウイルスは私たちの生活に伴うものとして、うまく対処していくにはどうしたらよいでしょうか。そこで私達ゴールドヒルズの職員で、改めて新型コロナウイルスに関する情報をまとめ、皆様にお伝えしていきます。

まず、コロナウイルスはこれまでに50種類以上見つかっており、人に感染するウイルスは6種類が知られてきました。そのうち4種類はいわゆる「風邪」と診断されるものです。残り2種類は2012年に中東で流行した「MERS（マーズ）」、もう1つが2002年に中国で流行した「SARS（サーズ）」です。そして今回の新型コロナウイルスは7番目に見つかった新しいタイプのコロナウイルスです。そのため、まだ専門家にもわかっていないことが多くあり、このウイルス専用の治療法も見つかっていません。

コロナウイルスは形が王冠に似ていることから、ギリシャ語で「王冠」を意味する「コロナ」という名前がついたことが由来です。ウイルスはとても小さく、人の体内に入ってしまうと、細胞の働きを壊してしまいます。マスクは、咳やくしゃみによる飛沫及びそれらに含まれるウイルス等病原体の飛散を防ぐ効果が高いとされています。咳やくしゃみ等の症状のある人は積極的にマスクをつけましょう。また、咳や発熱などの症状のある人に近づかない、人混みの多い場所に行かない、手指を清潔に保つといった感染予防策を優先して行いましょう。

