

今年も早いものでもう2月になりました。こちらをご覧の皆様は体調を崩さず日々過ごされていらっしゃいますか？

話は変わりますが、今年は4年に一度開催される夏季オリンピックが東京で開催されますが、オリンピック開催年の2月といえば「閏年」です！せっかくなので、4年に一度しか訪れない閏年について少しお話させて頂こうと思います。

なぜ4年に一度かというと、太陽の周りを地球が一周するのに365日かかるとされていますが、正確にいうと1年あたり6時間程足りない計算になるそうです。

それが4年経つと24時間足りなくなり、西暦が4で割れる年を閏年とし、365日から1日増やして366日と調整したそうです。

ちなみに日本で閏年が始まったのは1873年(明治6年)1月1日。意外と最近なんですよ。

この調整をしないとどうなってしまうのかはまた4年後の2月にお話したいと思います。それまで楽しみにしていてくださいね♪

広報委員会 編集者 菊地 一馬

イベントコーナー

平岸小学校で行われたアイスキャンドルのお手伝いしました。2年生の作った氷の器に灯る炎。綺麗ですね

南平岸商店街振興会主催
アイスキャンドル



豆まき会



出陣前ポーズする鬼



鬼入居者様を襲う！！

入居者様豆攻撃👊👊👊
鬼うずくまる

鬼、逃げる！鬼退治成功(・ω・)b



感染症の知識を身に付けよう！ ～隠れインフルエンザ編～

「**隠れインフルエンザ**」ってご存じですか？

インフルエンザは一般的に高熱、寒気、筋肉痛、咳、鼻水などの症状がありますが、隠れインフルエンザはこれらの症状が軽く、インフルエンザ特有の高熱症状が見られないことから単なる風邪と勘違いすることもあります。また、予防接種をしたからインフルエンザに感染しないと思い込んでいる人も多く、気づかないうちに回りに感染させている恐れがあります。

感染しているかどうかは検査によって判断されるため、風邪に似た症状の場合はマスクをして早目に受診しましょう。

また、インフルエンザの流行シーズンは12月～翌年3月頃ですが、近年は4～5月まで再流行していますので予防にはうがい、手洗い、十分な栄養と睡眠が大事です。くしゃみの時、口を手で押さえないようにしましょう。



職員紹介コーナー

先月創刊となりあっという間にこのコーナーも2人目の紹介となります♪それでは張り切って自己紹介していただきましょう！！



ホーム長の横山光利（男 44歳 妻40歳 長男2歳8か月あり）です。

ご指名を賜りましたので、僭越ながら寄稿致します。

1976年に当時陸上自衛官であった父と、札幌盲学校（今は視覚支援学校というのですね）の寮母をしていた母の間に次男として、札幌市豊平区北野（今は清田区ですね）で産まれました。小学生をサッカー、中学校で陸上とスポーツに明け暮れていましたが、高校生になり、少々道を踏み外しそうになるも留まり、何とか地元の公立高校を卒業しました（多感な時期だったんです）その後、介護の道へと進みますが、当時は『世の中のお年寄りのために頑張るんだ！』ではなく、『いや～スーツ着て働きたくないな～』というとても不純な動機でした。それでも、この仕事のやりがいや楽しみを肌で感じ、既に年齢の半分はこの世界で生きているほどになりました。今後もお客様に安心と安全を、そして職員にやりがいを持って勤めていける環境を作っていくことを目的に、日々精進致します。どうぞよろしくお願い致します！

難読地名クイズ♪読めるかな??



文庫歌

ヒント：札幌の隣町の地名

★答えは来月号にて発表致します♪

1月号の答えはとどほっけ（榎法華）でした♪
皆さん、わかりましたか??